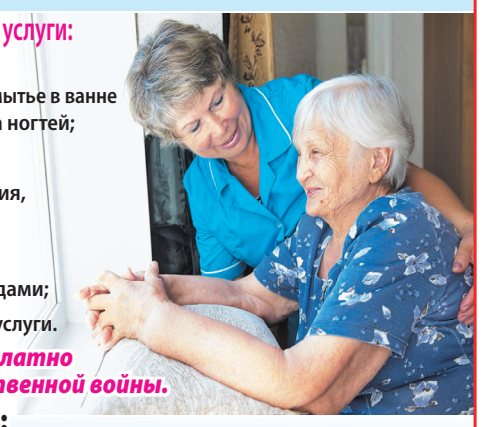
СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

Уважаемые жители города! Если вы заболели, получили травму или в силу возраста, инвалидности вам требуется постоянная помощь, обращайтесь в Автономную некоммерческую организацию Центр социального обслуживания населения «Жизнь».

Социальные работники окажут вам социальные услуги:

- помощь в приготовлении и приеме пищи;
- санитарно-гигиенические услуги - обтирание, мытье в ванне полностью, смена нательного белья, стрижка ногтей;
- стирка и глаженье белья;
- покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров, лекарств;
- уборка жилого помещения;
- услуги по присмотру за больными и инвалидами;
- помощь в оформлении документов и другие услуги.



Социальные услуги предоставляются бесплатно участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

Ждем вас по адресам в г.Сыктывкаре:

ул. Карьерная, д. 8, тел. 31-29-58; ул. Тентюковская, д.103, тел. 51-21-32; ул. Лесозаводская, д.15, тел. 44-61-60.

реклама

Оповещение о начале публичных слушаний по рассмотрению документации по планировке территории (проект межевания) в кадастровом квартале 11:05:0201019 (в целях формирования земельного участка для обслуживания многоквартирного жилого дома №13 по ул. Емвальской в г. Сыктывкаре)

Перечень информационных материалов к документации:

Проект межевания территории.

Проведение публичных слушаний по рассмотрению документации осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения публичных слушаний по проекту: **с 16 октября по 21 ноября 2020 года.**

Срок проведения экспозиции проекта: **с 26 октября по 10 ноября 2020 года.**

Место проведения экспозиции проекта: **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.**

Дата открытия экспозиции проекта: **26 октября 2020 года в 16.00.**

Посещение экспозиции возможно: **по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.**

Собрание участников публичных слушаний состоится **9 ноября 2020 года в 15 часов 00 минут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 317.**

Участники публичных слушаний в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники публичных слушаний, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

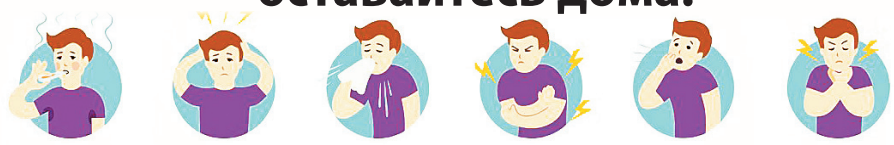
(Окончание на стр. 12)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

грипп опасен!

При первых симптомах заболевания оставайтесь дома!



✔ **Самолечение недопустимо!**

✔ **Температура 38 - вызывайте на дом врача или скорую помощь!**

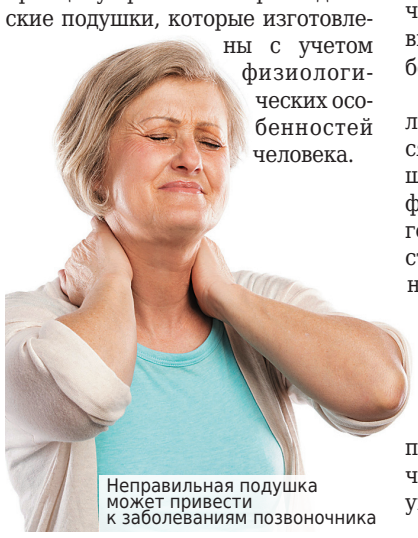
✔ **Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу!**

Как подушка может повлиять на ваше здоровье?

Выбираем ортопедическую подушку, которая избавит от боли в голове, шее и спине

Позвоночник связан нервными окончаниями со всеми органами и системами. При малейшем перегибе, неудобной позе во время сна страдает не только сам позвоночник, но и кровоснабжение внутренних органов. В результате развиваются остеохондроз, радикулит, сколиоз, вегетососудистые нарушения и другие заболевания.

Поверхность для сна должна быть «анатомичной», чтобы все отделы позвоночника и мышцы получали необходимое расслабление, кровоснабжение за счет правильной поддержки и опоры. По такому принципу работают ортопедические подушки, которые изготовлены с учетом физиологических особенностей человека.


Неправильная подушка может привести к заболеваниям позвоночника

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ?

Опора и защита позвоночника. С этой задачей успешно справляются подушки, выполненные из вязкоэластичной и высокоэластичной пены. Выбор подушки той или иной плотности и жесткости зависит от ваших индивидуальных предпочтений, степени выраженности заболевания.

Ортопедическая подушка помогает позвоночнику принять правильное положение

Хорошая нервная связь головы и шеи, чтобы не пережимался сосудисто-нервный пучок. Подушка должна быть ортопедической формы, т.е. иметь углубление для головы и валик под шею. Существуют различные формы – главное выбрать подходящую вам.

Улучшение кровообращения. Для этого создан материал с эффектом «памяти». За счет ячеистой структуры такой материал подстраивается под анатомические особенности человека, «обволакивает» его, увеличивая тем самым площадь опоры, расслабляя мускулатуру и улучшая трофику тканей. Ворочаясь во сне, вы всегда будете уверены, что ортопедическая подушка не «сбилась», как обычная подушка, а плавно восстановила свою форму и обеспечила правильное физиологическое положение позвонков, расслабление мышц и хорошее питание головы и воротниковой зоны.

ГДЕ ПРИОБРЕСТИ?

Хороший выбор ортопедических подушек представлен в Институте Движения. Здесь вы не только подберёте для себя нужное изделие, но и получите подробную консультацию специалистов по ортопедии, врачей неврологов и травматологов-ортопедов. Все ортопедические подушки прошли необходимые исследования и имеют подтверждённую эффективность при использовании, зарегистрированы в Минздраве России как изделия медицинского назначения.

Кроме подушек, здесь можно приобрести ортопедические корсеты, корректоры осанки, бандажи, ортезы, реклинаторы, стельки и компрессионный трикотаж.

«Эффект памяти» позволяет расслабить мышцы шеи

В ОКТЯБРЕ – ВЫГОДНО!

До конца октября в Институте Движения на ортопедические подушки предоставляется скидка 20%. Успейте подобрать и купить - количество изделий ограничено.*

Кроме того, действует скидка 25% на всю детскую ортопедическую обувь - для школы и детского сада.**

Адрес медицинского центра

Подробная информация о подборе, запись на приём невролога и травматолога-ортопеда по телефону

+7 (8212) 400-877

г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 164.

Сайт: indvigo.ru.

Лицензия №ЛО-11-01-002278 от 05.11.2019

*Предложение ограничено. Действует до 31 октября 2020 года.

**Скидка не суммируется с другими акционными предложениями и распространяется на товар с наименьшей стоимостью.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА